Kongres Zdrowe Miasta 2026

Organizator dołoży wszelkich starań, aby przebieg kongresu był zgodny z zaprezentowanym harmonogramem, jednak zastrzega sobie prawo do wprowadzania modyfikacji w programie, godzinach poszczególnych sesji oraz w składzie prelegentów.

SESJE PLENARNE

Sala Zdrowe Społeczeństwo	09:00 – 09:30	Powitalna kawa
	09:30 – 09:40	**Otwarcie** – powitanie gości przez organizatorów Kongresu **Anna Rulkiewicz** – Prezeska Grupy LUX MED **Jerzy Hausner** – Przewodniczący Rady Programowej OEES, Fundacja GAP **Piotr Wachowiak** – Rektor Szkoły Głównej Handlowej w Warszawie
	09:40 – 09:50	**Keynote: Tomasz Maciejewski** – Podsekretarz Stanu, Ministerstwo Zdrowia
	09:50 – 10:05	**Miasto, które leczy** **Marek Postuła** – autor podkastu „W Stronę Długowieczności”
	12:35 – 13:15	**Gala wręczenia nagród Indeks Zdrowych Miast**
	13:15 – 14:15	**Panel Prezydentów: Jak tworzyć zdrowe miasto?** Moderator: **Paweł Sołtys** – XYZ Media Group **Magdalena Czarzyńska-Jachim** – Prezydentka Miasta Sopotu **Jacek Jaśkowiak** – Prezydent Miasta Poznania **Michał Lorbiecki** – Pełnomocnik Prezydenta Urbanista Miasta Chorzów **Tomasz Mencina** – Zastępca Prezydenta m.st. Warszawy **Krzysztof Stańko** – Zastępca Prezydenta Miasta Rzeszowa
	14:15 – 15:00	Przerwa lunchowa
	15:00 – 15:30	**FIRESIDE CHAT: Planeta jako wspólny dom: lekcje z orbity dla Zdrowych Miast** Prowadzenie: **Hubert Kijek** – TVN24, TVN24 BiS **Jadwiga Mizerska** – Członkini Młodzieżowej Rady Klimatycznej, Ministerstwo Klimatu i Środowiska **Sławosz Uznański-Wiśniewski** – Inżynier, astronauta ESA

NETWORKING

Namiot przed wejściem	18:00 – 20:00	**Networking** Po zakończeniu części merytorycznej wydarzenia zapraszamy do rozmów przy poczęstunku od Organizatorów.

GRUPA LUXMED Jesteśmy częścią Bupa · SGH · open eyes economy summit · Indeks Zdrowych Miast

Kongres Zdrowe Miasta 2026

WYDARZENIE TOWARZYSZĄCE		
Sala Zdrowe Środowisko	18:00 – 19:30	**Pokaz filmu "Do ostatniego oddechu" w reż. Ewy Ewart.** **Po pokazie rozmowa Ewy Ewart z prof. Jerzym Hausnerem, Przewodniczącym Rady Programowej OEES** (liczba miejsc ograniczona - do wyczerpania miejsc na Sali)

BLOK: ZDROWA FIRMA

Sala Zdrowa Firma	10:05 – 10:40	**ESG po nowemu: zdrowie pracowników jako wskaźnik odporności firmy** Moderatorka: **Izabela Dyakowska** – Prezeska Instytutu Wolontariatu Pracowniczego **Agata Gajos** – Polski Czerwony Krzyż **Kamil Wyszkowski** – Przedstawiciel Krajowy, Dyrektor Wykonawczy, UN Global Compact Network Poland **Kuba Giedrojć** – Zastępca Dyrektora Generalnego Konfederacji Lewiatan
	10:40 – 11:10	**Empatyczne przywództwo** Moderator: **Leszek Mellibruda** – Akademia Handlowa Nauk Stosowanych, Radom **Karolina Adamska-Woźniak** – Forum Odpowiedzialnego Biznesu **Anna Rulkiewicz** – Prezeska Grupy LUX MED **Piotr Wachowiak** – Rektor Szkoły Głównej Handlowej w Warszawie
	11:10 – 11:30	Przerwa kawowa
	11:30 – 12:35	**Od benefitów do odporności. Premiera Indeksu Zdrowych Firm** Wprowadzenie: **Małgorzata Gałązka-Sobotka** – Rektor Uczelni Łazarskiego Moderatorka: **Magdalena Krukowska** – Dziennikarka, Ringier Axel Springer Polska **Adam Ambrozik** – Dyrektor ds. korporacyjnych i regulacji, bp Polska **Agnieszka Czerw** – Uniwersytet SWPS, Filia w Poznaniu **Ada Eichert** – Manager ds. Zrównoważonego Rozwoju i Odporności Biznesowej, UNIQA; Członkini Zarządu Fundacji UNIQA **Jakub Głowacki** – Uniwersytet Ekonomiczny w Krakowie **Sławomir Łopalewski** – Prezes LUX MED Ubezpieczenia
	12:35 – 14:15	**Sesje plenarne (Sala Zdrowe Społeczeństwo)**
	14:15 – 15:00	Przerwa lunchowa
	15:00 – 15:30	**Sesje plenarne (Sala Zdrowe Społeczeństwo)**

GRUPA LUXMED Jesteśmy częścią Bupa · SGH · open eyes economy summit · Indeks Zdrowych Miast

Kongres Zdrowe Miasta 2026

Sala Zdrowa Firma	15:30 – 16:10	**Wellbeing czy pozory troski? Jak systemowo walczyć z wypaleniem i budować autentyczny dobrostan w firmie** Moderatorka: **Karolina Markowska** – Redaktorka Naczelna, PulsHR.pl **Maja Herman** – Psychiatrka, psychoterapeutka **Anna Morawska-Borowiec** – Prezeska Zarządu, Fundacja Twarze Depresji **Mariola Pilas** – Dyrektorka Centrów Medycznych Harmonia **Tina Sobocińska** – Founder & HR Strategic Advisor, HR4future
	16:10 – 16:35	**AI w firmie: jak zmienia się charakter pracy i kompetencji** Moderatorka: **Agnieszka Chłoń-Domińczak** – Prorektorka ds. nauki, Szkoła Główna Handlowa w Warszawie **Jan Oleszczuk-Zygmuntowski** – PLZ Spółdzielnia **Michał Rybak** – Wiceprezes Zarządu ds. Operacyjnych, Grupa LUX MED **Monika Smulewicz** – CEO, HR na Szpilkach
	16:35 – 16:55	Przerwa kawowa
	16:55 – 18:00	**Profilaktyka – szycie programów na miarę potrzeb pracowników** Moderator: **Kacper Olejniczak** – Konfederacja Lewiatan **Sławomir Gadomski** – Dyrektor Zarządzający, Diagnostyka S.A. **Lucyna Jaworska-Wojtas** – Prezes Fundacji, Pokonać Endometriozę **Bartosz Kapczyński** – Członek Zarządu, Grupa LUX MED **Joanna Miłachowska** – Prezeska Zarządu, Siemens Healthineers **Monika Malinowska** – Główna Koordynatorka ds. rozwoju zasobów ludzkich i kultury organizacyjnej, Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich

ZDROWE SPOŁECZEŃSTWO

Sala Zdrowe Społeczeństwo	10:05 – 10:15	**Mistrzowski Dobrostan - jak świadomie zaopiekować się swoim życiem w wymiarze fizycznym, emocjonalnym i mentalnym** **Iwona Guzowska** – Mistrzyni świata w kick-boxingu i boksie; Posłanka na Sejm RP VI i VII kadencji
	10:15 – 10:40	**Edukacja zdrowotna jako fundament zdrowego społeczeństwa. Jak szkoła powinna przygotowywać do życia?** Moderatorka: **Ewelina Celejewska** – Business Unit Director obszar Zdrowie, Grupa ZPR **Dominik Kuc** – Fundacja Półtorej Minuty **Maria Piętak-Frączek** – Prezes Zarządu, Stowarzyszenie Zdrowych Miast Polskich; Urząd Miasta Krakowa **Małgorzata Snarska-Nieznańska** – Prezeska Zarządu, Fundacja Code for Green **Jolanta Żyśko** – Prorektor ds. Rozwoju i Promocji, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie

GRUPA LUXMED Jesteśmy częścią Bupa · SGH · open eyes economy summit · Indeks Zdrowych Miast

Kongres Zdrowe Miasta 2026

Sala Zdrowe Społeczeństwo	10:40 – 11:10	**Epidemia otyłości – odpowiedzialność państwa, biznesu i systemu ochrony zdrowia** Moderatorka: **Justyna Domienik-Karłowicz** – Rektor, Wyższa Szkoła Nauk Medycznych, Grupa LUX MED **Jakub Miszułowicz** – Menadżer ds. analiz biznesowych, Nałęczów Zdrój – producent marek Cisowianka i Perlage **Marta Tomaszewska-Pielacha** – Dyrektor ds. Żywności i Żywienia, Polska Federacja Producentów Żywności Związku Pracodawców **Dariusz Włodarek** – Lekarz medycyny, specjalista zdrowia publicznego, dietetyk i żywieniowiec **Marta Pawłowska** – Przewodnicząca Prezydium Partnerstwa STOP OTYŁOŚCI
	11:10 – 11:30	Przerwa kawowa
	11:30 – 11:40	**Czy polskie miasta są gotowe na starość? Przykład Sopotu** **Magdalena Czarzyńska-Jachim** – Prezydentka Miasta Sopotu
	11:40 – 12:10	**AI zamiast specjalisty? Dezinformacja jako nowe ryzyko dla zdrowia** Moderatorka: **Natalia Miller** – Warszawski Uniwersytet Medyczny **Katarzyna Lipka** – Ośrodek Analizy Dezinformacji NASK **Filip Raciborski** – Prodziekan, Warszawski Uniwersytet Medyczny **Tomasz Prosiński** – Prezes, Fundacja Mentalnie Równi
	12:10 – 12:35	**Genomika – czy nasze zdrowie jest zapisane w genach? Co naprawdę decyduje o zdrowiu?** Moderator: **Magdalena Rosłaniec** – Redaktorka magazynu Zwierciadło **Ewa Bartnik** – Uniwersytet Warszawski **Andrzej Eljaszewicz** – Uniwersytet Medyczny w Białymstoku **Beata Łyszczyk** – Dyrektorka Medycznej Opieki Ambulatoryjnej, Grupa LUX MED
	12:35 – 14:15	**Sesje plenarne (Sala Zdrowe Społeczeństwo)**
	14:15 – 15:00	Przerwa lunchowa
	15:00 – 15:30	**Sesje plenarne (Sala Zdrowe Społeczeństwo)**
	15:30 – 16:00	**„Pasażer na gapę" – kto powinien finansować współczesne miasto?** Moderator: **Kamil Flig** – Szkoła Główna Handlowa **Eliza Agnieszka Cybulko** – Zastępczyni Prezydenta Miasta Białegostoku **Jakub Giza** – Dyrektora ds. Rozwoju Zrównoważonej Mobilności Miejskiej w Nextbike Polska SA **Paulina Legutko-Kobus** – Szkoła Główna Handlowa **Piotr Korytkowski** – Prezydent Konina
	16:00 – 16:35	**Miasto w obliczu kryzysu opieki i wyzwań zdrowowieczności** Moderator: **Joanna Sadzik** – Prezeska zarządu, Stowarzyszenie WIOSNA **Tomasz Targowski** – Konsultant krajowy w zakresie geriatrii **Aleksander Jakubowski** – Departament Polityki Senioralnej, Kancelaria Prezesa Rady Ministrów

GRUPA LUXMED Jesteśmy częścią Bupa · SGH · open eyes economy summit · Indeks Zdrowych Miast

Kongres Zdrowe Miasta 2026

		Renata Grudzińska – Zastępczyni Dyrektorki Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych, Urząd Miasta Poznania
	16:35 – 16:55	Przerwa kawowa

Sala Zdrowe Społeczeństwo	16:55 – 17:30	**Inwestycje miejskie w czasach rosnących wydatków na bezpieczeństwo – skąd samorządy mogą pozyskać finansowanie** Moderator: **Michał Olszewski –** Wiceprezes Zarządu, Polskie Elektrownie Jądrowe **Jerzy Hausner** – Przewodniczący Rady Programowej OEES, Fundacja GAP **Katarzyna Olesiak** – Prezes Zarządu ARMK sp. z o.o. **Robert Sroka** – Członek Zarządu, Lider Centrum Badawczego POLSIF
	17:30 – 18:00	**AI na receptę. Jak sztuczna inteligencja projektuje medycynę jutra** Moderator: **Danuta Deckert** – Polityka Zdrowotna **Weronika Dardzińska** – Ekspertka w obszarze danych, AI i dowodów naukowych w ochronie zdrowia **Bogdan Falkiewicz** – Ekspert NIZP w Zakładzie Monitorowania i Analiz Stanu Zdrowia Ludności **Zbigniew Gaciong** – Rektor Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego kadencji 2020–2024 **Jarosław Minkowski** – Dyrektor Pionu Diagnostyki, Grupa LUX MED

ZDROWE ŚRODOWISKO

Sala Zdrowe Środowisko	10:05 – 10:40	**Miasto w czasie zmiany klimatu. Jak chronić zdrowie mieszkańców?** Moderatorka: **Maria Andrzejewska** – Dyrektor generalna UNEP/GRID-Warszawa; Wiceprezeska, Narodowa Fundacja Ochrony Środowiska **Marcin Grądzki** – Dyrektor Biura Ochrony Powietrza i Polityki Klimatycznej m. st. Warszawy **Szymon Malinowski** – Fizyk atmosfery, Uniwersytet Warszawski, przewodniczący Komitetu Problemowego ds. Kryzysu Klimatycznego przy prezydium PAN **Aleksandra Stępniak** – Public Affairs Manager, VELUX **Tomasz Warężak** – Profesor wizytujący, Universidad Cooperativa de Colombia (UCC), Kolumbia
	10:40 – 11:10	**Zanieczyszczenie hałasem – cisza jako luksus** Moderatorka: **Małgorzata Tomczak –** Redaktor naczelna, Architektura & Biznes **Marta Promińska** – STRABAG **Dominik Borek** – Dyrektor, Departament Turystyki, Ministerstwo Sportu i Turystyki
	11:10 – 11:30	Przerwa kawowa

GRUPA LUXMED Jesteśmy częścią Bupa · SGH · open eyes economy summit · Indeks Zdrowych Miast

Kongres Zdrowe Miasta 2026

Sala Zdrowe Środowisko	11:30 – 12:20	**Solastalgia. Wpływ klimatu na zdrowie psychiczne** Moderatorka: **Natalia Szulc** – Ekspertka ds. Analiz i Rzecznictwa, UNICEF Polska **Ewa Ewart** – Dziennikarka, reżyserka **Natalia Gajewska** – Ambasadorka Europejskiego Paktu na rzecz Klimatu **Marta Trakul-Masłowska** – Fundacja Na Miejscu **Katarzyna Wojda** – Ambasada Danii **Współorganizator panelu: UNICEF Polska**
	12:20 – 12:35	**Ile kosztują pytania do AI?** **Bartosz Dominiak** – Dyrektor Generalny, Ministerstwo Cyfryzacji
	12:35 – 14:15	**Sesje plenarne (Sala Zdrowe Społeczeństwo)**
	14:15 – 15:00	Przerwa lunchowa
	15:00 – 15:30	**Sesje plenarne (Sala Zdrowe Społeczeństwo)**
	15:30 – 16:00	**Gospodarka obiegu zamkniętego i nowe bezpieczeństwo Europy** Moderator: **Daniel Kiewra** – Forum Odpowiedzialnego Biznesu **Agata Goor** – Dyrektor Zarządzający, Zero Waste Consulting **Małgorzata Greszta** – CSR Consulting, Fundacja Kampania 17 Celów **Marcin Tischner** – ProVeg Polska **Wiesław Wes Wójcik** – Ekspert w zakresie zrównoważonej mody, fundator COLLORINO „NOWE ŻYCIE UBRAŃ”
	16:00 – 16:35	**Czy sport to zdrowie? Ruch w mieście między korzyścią a ryzykiem** Moderator: **Monika Wróbel** – Wiceprezes Zarządu, Fundacja Skwer Sportów Miejskich **Krzysztof Dąbrowa** – Zarząd Transportu Publicznego w Krakowie **Robert Korzeniowski** – Czterokrotny mistrz olimpijski **Katarzyna Ziemann** – Dyrektorka Wydziału Rozwoju Społecznego, Urząd Miejski w Gdańsku
	16:35 – 16:55	Przerwa kawowa
	16:55 – 17:30	**Zieleń w mieście. Odbetonowanie przestrzeni miejskich – prezentacja wyników konkursu.** Konkurs **„Zdrowe Miasto – Bezpieczna i zielona przestrzeń dla zdrowia”**, organizowany jest przez **LUX MED Sp. z o.o.** oraz **Centrum UNEP/GRID-Warszawa** w ramach inicjatywy **Healthy Cities.** **Maria Andrzejewska** – Dyrektor generalna UNEP/GRID-Warszawa; Wiceprezeska, Narodowa Fundacja Ochrony Środowiska **Paweł Jaworski** – Dyrektor, Departament Strategii i Odporności Klimatycznej, Ministerstwo Klimatu i Środowiska

GRUPA LUXMED Jesteśmy częścią Bupa · SGH · open eyes economy summit · Indeks Zdrowych Miast

Kongres Zdrowe Miasta 2026

STREFA PARTNERSKA		
Hala Namiotowa	09.00-18.00	**Grupa LUX MED** Skorzystaj z bezpłatnych badań słuchu i wzroku oraz analizy składu ciała w Przychodni Mobilnej i na stoisku LUX MED.
		OPEN EYES ECONOMY SUMMIT Poznaj ekonomię wartości, sięgnij po książki inspirujących autorów i zabierz ze sobą gadżety OEES.
		DIAGNOSTYKA S.A. Odwiedź stoisko Diagnostyki i poznaj ofertę badań oraz rozwiązań wspierających profilaktykę i zdrowie.
		PCK Poznaj praktyczne metody wspierania dobrostanu psychicznego, budowania odporności oraz tworzenia bezpiecznych i włączających środowisk w społecznościach lokalnych.

GRUPA LUXMED Jesteśmy częścią Bupa · SGH · open eyes economy summit · Indeks Zdrowych Miast