



Kongres Zdrowe Miasta 2026

Program ma charakter **roboczy** i może ulec zmianie.

Organizator dołoży wszelkich starań, aby przebieg kongresu był zgodny z zaprezentowanym harmonogramem, jednak zastrzega sobie prawo do wprowadzania modyfikacji w programie, godzinach poszczególnych sesji oraz w składzie prelegentów.

SESJE PLENARNE

Sala Zdrowe Społeczeństwo	09:00 – 09:30	Powitalna kawa
	09:30 – 09:40	Otwarcie – powitanie gości przez organizatorów Kongresu Anna Rulkiewicz – Prezeska Grupy LUX MED Jerzy Hausner – Przewodniczący Rady Programowej OEES, Fundacja GAP Piotr Wachowiak – Rektor Szkoły Głównej Handlowej w Warszawie
	09:40 – 09:50	Keynote: Jolanta Sobierańska-Grenda* – Minister Zdrowia
	09:50 – 10:05	Keynote: Marek Postuła – autor podcastu „W Stronę Długowieczności”
	12:35 – 13:15	Gala wręczenia nagród Indeks Zdrowych Miast
	13:15 – 14:15	Panel Prezydentów: Jak tworzyć zdrowe miasto? Moderator: Paweł Sołtys – XYZ Media Group Magdalena Czarzyńska-Jachim – Prezydentka Miasta Sopotu Konrad Fijołek – Prezydent Miasta Rzeszowa Jacek Jaśkowiak – Prezydent Miasta Poznania Michał Lorbiecki – Pełnomocnik Prezydenta Urbanista Miasta Chorzów Tomasz Mencina – Zastępca Prezydenta m.st. Warszawy
	14:15 – 15:00	Przerwa lunchowa
	15:00 – 15:30	FIRESIDE CHAT: Planeta jako wspólny dom: lekcje z orbity dla Zdrowych Miast Prowadzenie: Hubert Kijek – TVN24, TVN24 BiS Paulina Hennig-Kloska – Minister Klimatu i Środowiska Sławosz Uznański-Wiśniewski – Inżynier, astronauta ESA

NETWORKING

Sala Zdrowe Społeczeństwo + foyer	18:00 – 20:00	Networking Po zakończeniu części merytorycznej wydarzenia zapraszamy do rozmów przy poczęstunku od Organizatorów.
--------------------------------------	---------------	---





**Kongres
Zdrowe
Miasta
2026**

WYDARZENIE TOWARZYSZĄCE

Sala Zdrowe Środowisko	18:00 – 19:15	Pokaz filmu "Do ostatniego oddechu" w reż. Ewy Ewart. Po pokazie rozmowa Ewy Ewart z prof. Jerzym Hausnerem, Przewodniczącym Rady Programowej OEES (liczba miejsc ograniczona - do wyczerpania miejsc na Sali)
------------------------	---------------	---

BLOK: ZDROWA FIRMA

Sala Zdrowa Firma	10:05 – 10:40	ESG po nowemu: zdrowie pracowników jako wskaźnik odporności firmy Moderatorka: Izabela Dyakowska – Prezeska Instytutu Wolontariatu Pracowniczego Agata Gajos – Polski Czerwony Krzyż Kamil Wyszowski – Przedstawiciel Krajowy, Dyrektor Wykonawczy, UN Global Compact Network Poland TBC – Konfederacja Lewiatan
	10:40 – 11:10	Empatyczne przywództwo Moderator: Leszek Mellibruda – Akademia Handlowa Nauk Stosowanych, Radom Karolina Adamska-Woźniak – Forum Odpowiedzialnego Biznesu Anna Rulkiewicz – Prezeska Grupy LUX MED Piotr Wachowiak – Rektor Szkoły Głównej Handlowej w Warszawie
	11:10 – 11:30	Przerwa kawowa
	11:30 – 12:35	Od benefitów do odporności. Premiera Indeksu Zdrowych Firm Moderatorka: Magdalena Krukowska – Dziennikarka, Ringier Axel Springer Polska Adam Ambrozik – Dyrektor ds. korporacyjnych i regulacji, bp Polska Agnieszka Czerw – Uniwersytet SWPS, Filia w Poznaniu Ada Eichert – Manager ds. Zrównoważonego Rozwoju i Odporności Biznesowej, UNIQA; Członkini Zarządu Fundacji UNIQA Małgorzata Gałązka-Sobotka – Rektor Uczelni Łazarskiego Jakub Głowacki – Uniwersytet Ekonomiczny w Krakowie Sławomir Łopalewski – Prezes LUX MED Ubezpieczenia
	12:35 – 14:15	Sesje plenarne (Sala Zdrowe Społeczeństwo)
	14:15 – 15:00	Przerwa lunchowa
	15:00 – 15:30	Sesje plenarne (Sala Zdrowe Społeczeństwo)
	15:30 – 16:10	Wellbeing czy pozory troski? Jak systemowo walczyć z wypaleniem i budować autentyczny dobrostan w firmie Moderatorka: Karolina Markowska – Redaktorka Naczelna, PulsHR.pl Maja Herman – Psychiatrka, psychoterapeutka Anna Morawska-Borowiec – Prezeska Zarządu, Fundacja Twarze Depresji





Kongres Zdrowe Miasta 2026

Mariola Pilas – Dyrektorka Centrów Medycznych Harmonia
Tina Sobocińska – Founder & HR Strategic Advisor, HR4future

16:10 – 16:35

AI w firmie: jak zmienia się charakter pracy i kompetencji

Moderatorka: **Agnieszka Chłoń-Domińczak** – Prorektorka ds. nauki, Szkoła Główna Handlowa w Warszawie

Jan Oleszczuk-Zygmuntowski – PLZ Spółdzielnia

Michał Rybak – Wiceprezes Zarządu ds. Operacyjnych, Grupa LUX MED

Monika Smulewicz – CEO, HR na Szpilkach

16:35 – 16:55

Przerwa kawowa

16:55 – 18:00

Profilaktyka – szycie programów na miarę potrzeb pracowników

Moderator: **Kacper Olejniczak** – Konfederacja Lewiatan

Sławomir Gadomski – Dyrektor Zarządzający, Diagnostyka S.A.

Lucyna Jaworska-Wojtas – Prezes Fundacji, Pokonać Endometriozę

Bartosz Kapczyński – Członek Zarządu, Grupa LUX MED

Joanna Miłachowska – Prezeska Zarządu, Siemens Healthineers

Monika Malinowska – Główna Koordynatorka ds. rozwoju zasobów ludzkich i kultury organizacyjnej, Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich

ZDROWE SPOŁECZEŃSTWO

10:05 – 10:15

Mistrzowski Dobrostan - jak świadomie zaopiekować się swoim życiem w wymiarze fizycznym, emocjonalnym i mentalnym

Iwona Guzowska – Mistrzyni świata w kick-boxingu i boksie; Posłanka na Sejm RP VI i VII kadencji

10:15 – 10:40

Edukacja zdrowotna jako fundament zdrowego społeczeństwa. Jak szkoła powinna przygotowywać do życia?

Moderatorka: **Ewelina Celejewska** – Business Unit Director obszar Zdrowie, Grupa ZPR

Dominik Kuc – Fundacja Półtorej Minuty

Maria Piętał-Frączek – Prezes Zarządu, Stowarzyszenie Zdrowych Miast Polskich; Urząd Miasta Krakowa

Małgorzata Snarska-Nieznańska – Prezeska Zarządu, Fundacja Code for Green

Jolanta Żyśko – Prorektor ds. Rozwoju i Promocji, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie

10:40 – 11:10

Epidemia otyłości – odpowiedzialność państwa, biznesu i systemu ochrony zdrowia

Moderatorka: **Justyna Domienik-Karłowicz** – Rektor, Wyższa Szkoła Nauk Medycznych, Grupa LUX MED

Sala Zdrowe Społeczeństwo





Kongres Zdrowe Miasta 2026

	Jakub Miszułowicz – Menadżer ds. analiz biznesowych, Nałęczów Zdrój – producent marek Cisowianka i Perlage Marta Tomaszewska-Pielacha – Dyrektor ds. Żywności i Żywnienia, Polska Federacja Producentów Żywności Związku Pracodawców Dariusz Włodarek – Lekarz medycyny, specjalista zdrowia publicznego, dietetyk i żywieniowiec Marta Pawłowska – Przewodnicząca Prezydium Partnerstwa STOP OTYŁOŚCI
11:10 – 11:30	Przerwa kawowa
11:30 – 11:40	Czy polskie miasta są gotowe na starość? Przykład Sopotu Magdalena Czarzyńska-Jachim – Prezydentka Miasta Sopotu
11:40 – 12:10	AI zamiast specjalisty? Dezinformacja jako nowe ryzyko dla zdrowia Moderatorka: Natalia Miller – Warszawski Uniwersytet Medyczny Katarzyna Lipka – Ośrodek Analizy Dezinformacji NASK Filip Raciborski – Prodzikan, Warszawski Uniwersytet Medyczny Tomasz Prosiński – Prezes, Fundacja Mentalnie Równi
12:10 – 12:35	Genomika – czy nasze zdrowie jest zapisane w genach? Co naprawdę decyduje o zdrowiu? Moderator: Magdalena Roślaniec – Zwierciadło Ewa Bartnik – Uniwersytet Warszawski Andrzej Eljaszewicz – Uniwersytet Medyczny w Białymstoku Beata Łyszczyk – Dyrektorka Medycznej Opieki Ambulatoryjnej, Grupa LUX MED
12:35 – 14:15	Sesje plenarne (Sala Zdrowe Społeczeństwo)
14:15 – 15:00	Przerwa lunchowa
15:00 – 15:30	Sesje plenarne (Sala Zdrowe Społeczeństwo)
15:30 – 16:00	„Pasażer na gapę” – kto powinien finansować współczesne miasto? Moderator: Kamil Flig – Szkoła Główna Handlowa Eliza Agnieszka Cybulko – Zastępczyni Prezydenta Miasta Białegostoku Jakub Giza – Dyrektora ds. Rozwoju Zrównoważonej Mobilności Miejskiej w Nextbike Polska SA Paulina Legutko-Kobus – Szkoła Główna Handlowa Piotr Korytkowski* – Prezydent Konina
16:00 – 16:35	Miasto w obliczu kryzysu opieki i wyzwań zdrowotności Moderator: Joanna Sadzik – Prezeska zarządu, Stowarzyszenie WIOSNA Tomasz Targowski – Konsultant krajowy w zakresie geriatry Aleksander Jakubowski – Departament Polityki Senioralnej, Kancelaria Prezesa Rady Ministrów Renata Grudzińska – Zastępczyni Dyrektorki Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych, Urząd Miasta Poznania
16:35 – 16:55	Przerwa kawowa





Kongres Zdrowe Miasta 2026

Sala Zdrowe Społeczeństwo	16:55 – 17:30	Inwestycje miejskie w czasach rosnących wydatków na bezpieczeństwo – skąd samorządy mogą pozyskać finansowanie Moderator: Michał Olszewski – Wiceprezes Zarządu, Polskie Elektrownie Jądrowe Jerzy Hausner – Przewodniczący Rady Programowej OEES, Fundacja GAP Katarzyna Olesiak – Prezes Zarządu ARMK sp. z o.o. Robert Sroka – Członek Zarządu, Lider Centrum Badawczego POLSIF
	17:30 – 18:00	AI na receptę. Jak sztuczna inteligencja projektuje medycynę jutra Moderator: Danuta Deckert – Polityka Zdrowotna Weronika Dardzińska – Ekspertka w obszarze danych, AI i dowodów naukowych w ochronie zdrowia Zbigniew Gaciong – Rektor Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego kadencji 2020–2024 Jarosław Minkowski – Dyrektor Pionu Diagnostyki, Grupa LUX MED Bogdan Falkiewicz – Ekspert NIZP w Zakładzie Monitorowania i Analiz Stanu Zdrowia Ludności

ZDROWE ŚRODOWISKO

Sala Zdrowe Środowisko	10:05 – 10:40	Miasto w czasie zmiany klimatu. Jak chronić zdrowie mieszkańców? Moderatorka: Maria Andrzejewska – Dyrektor generalna UNEP/GRID-Warszawa; Wiceprezeska, Narodowa Fundacja Ochrony Środowiska Marcin Grądzki – Dyrektor Biura Ochrony Powietrza i Polityki Klimatycznej m. st. Warszawy Szymon Malinowski – Fizyk atmosfery, Uniwersytet Warszawski, przewodniczący Komitetu Problemowego ds. Kryzysu Klimatycznego przy prezydium PAN Aleksandra Stępnia – Public Affairs Manager, VELUX Tomasz Warężak – Profesor wizytujący, Universidad Cooperativa de Colombia (UCC), Kolumbia
	10:40 – 11:10	Zanieczyszczenie hałasem – cisza jako luksus Moderatorka: Małgorzata Tomczak – Redaktor naczelna, Architektura & Biznes Marta Promińska – STRABAG Dominik Borek – Dyrektor, Departament Turystyki, Ministerstwo Sportu i Turystyki
	11:10 – 11:30	Przerwa kawowa
	11:30 – 12:20	Solastalgia. Wpływ klimatu na zdrowie psychiczne Moderatorka: Natalia Szulc – Ekspertka ds. Analiz i Rzecznictwa, UNICEF Polska





**Kongres
Zdrowe
Miasta
2026**

	Ewa Ewart – Dziennikarka, reżyserka Natalia Gajewska – Ambasadorka Europejskiego Paktu na rzecz Klimatu Marta Trakul-Masłowska – Fundacja Na Miejsce Katarzyna Wojda – Ambasada Danii Współorganizator panelu: UNICEF Polska
12:20 – 12:35	Keynote: Ile kosztują pytania do AI? Bartosz Dominiak – Dyrektor Generalny, Ministerstwo Cyfryzacji
12:35 – 14:15	Sesje plenarne (Sala Zdrowe Społeczeństwo)
14:15 – 15:00	Przerwa lunchowa
15:00 – 15:30	Sesje plenarne (Sala Zdrowe Społeczeństwo)
15:30 – 16:00	Gospodarka obiegu zamkniętego i nowe bezpieczeństwo Europy Moderator: Daniel Kiewra – Forum Odpowiedzialnego Biznesu Agata Goor – Dyrektor Zarządzający, Zero Waste Consulting Małgorzata Greszta – CSR Consulting, Fundacja Kampania 17 Celów Marcin Tischner – ProVeg Polska Wiesław Wes Wójcik – Ekspert w zakresie zrównoważonej mody, fundator COLLORINO „NOWE ŻYCIE UBRAN”
16:00 – 16:35	Czy sport to zdrowie? Ruch w mieście między korzyścią a ryzykiem Moderator: Monika Wróbel – Wiceprezes Zarządu, Fundacja Skwer Sportów Miejskich Krzysztof Dąbrowa – Zarząd Transportu Publicznego w Krakowie Robert Korzeniowski – Czterokrotny mistrz olimpijski
16:35 – 16:55	Przerwa kawowa
16:55 – 17:30	Zieleń w mieście. Odbetonowanie przestrzeni miejskich – prezentacja wyników konkursu. Konkurs „Zdrowe Miasto – Bezpieczna i zielona przestrzeń dla zdrowia”, organizowany jest przez LUX MED Sp. z o.o. oraz Centrum UNEP/GRID-Warszawa w ramach inicjatywy Healthy Cities. Maria Andrzejewska – Dyrektor generalna UNEP/GRID-Warszawa; Wiceprezeska, Narodowa Fundacja Ochrony Środowiska Paweł Jaworski – Dyrektor, Departament Strategii i Odporności Klimatycznej, Ministerstwo Klimatu i Środowiska

*- Prelegent/Prelegentka niepotwierdzony/a



**GRUPA
LUXMED**
Jesteśmy częścią Bupa

SGH

open eyes
economy summit

**Indeks
Zdrowych
Miast**