Warszawa, 17.09.2026 r.

Znamy najzdrowsze miasta w Polsce

Opublikowano wyniki jubileuszowego Indeksu Zdrowych Miast 2026

Pięć lat analiz i jeden cel: wskazać miasta, które najlepiej wspierają zdrowie i dobrostan swoich mieszkańców. Jubileuszowa, 5. edycja Indeksu Zdrowych Miast, realizowanego od 2022 roku przez Grupę LUX MED, naukowców ze Szkoły Głównej Handlowej w Warszawie i Uniwersytetu Ekonomicznego w Krakowie, pokazuje, które samorządy najskuteczniej inwestują w jakość życia mieszkańców oraz najlepiej odpowiadają na współczesne wyzwania związane m.in. ze zdrowiem, środowiskiem, edukacją, mieszkalnictwem czy infrastrukturą. Tegoroczna odsłona projektu to również dodatkowe wyróżnienie dla miasta, które w ciągu ostatnich pięciu lat odnotowało największą poprawę swojej pozycji w rankingu ogólnym Indeksu Zdrowych Miast. Podczas Kongresu Zdrowe Miasta w Zamku Ujazdowskim w Warszawie nagrodzeni zostali laureaci kategorii głównych i sektorowych. Łącznie 12 miast.

Pięć lat zmian w polskich miastach

Tegoroczna, **jubileuszowa 5. edycja Indeksu Zdrowych Miast** po raz kolejny pokazuje, które polskie miasta tworzą najlepsze warunki do zdrowego, bezpiecznego i komfortowego życia. Ranking obejmuje 66 miast na prawach powiatu, a analiza uwzględnia osiem obszarów mających wpływ na zdrowie i dobrostan mieszkańców: **zdrowie, ludność i pokolenia, usługi komunalne i społeczne, edukację, mieszkalnictwo, środowisko, przestrzeń oraz infrastrukturę.** Dzięki pięcioletniej perspektywie Indeks pozwala nie tylko wskazać aktualnych liderów, lecz także zidentyfikować miasta, które w sposób trwały i konsekwentny poprawiają jakość życia swoich mieszkańców.

Kongres Zdrowe Miasta 2026

- Jubileuszowa edycja Indeksu Zdrowych Miast jest dla nas szczególnym momentem. Przez pięć lat, dzięki współpracy ***Grupy LUX MED, Szkoły Głównej Handlowej w Warszawie, Uniwersytetu Ekonomicznego w Krakowie i ruchu Open Eyes Economy****, udało się stworzyć projekt, który wspiera miasta w budowaniu lepszych warunków życia dla mieszkańców. Jego siłą jest połączenie rzetelnej wiedzy naukowej, doświadczeń praktyków oraz perspektywy samych mieszkańców. Wierzymy, że taka współpraca pozwala skutecznie odpowiadać na wyzwania związane ze zdrowiem, jakością życia i zrównoważonym rozwojem miast* **– podkreśla dr Anna Rulkiewicz, Prezeska Grupy LUX MED.**

Polskie miasta pod lupą ekspertów. Te samorządy wyznaczają najwyższe standardy

W jubileuszowej, 5. edycji Indeksu Zdrowych Miast wyniki po raz kolejny zaprezentowano w podziale na dwie grupy: **miasta powyżej oraz poniżej 300 tys. mieszkańców.** Takie podejście pozwala porównywać samorządy funkcjonujące w zbliżonych warunkach i mierzące się z podobnymi wyzwaniami rozwojowymi.

W kategorii największych miast zwyciężyła **Warszawa**, która awansowała na pierwsze miejsce, zamieniając się pozycją z ubiegłorocznym liderem – **Poznaniem**. Stolica Wielkopolski tym razem zajęła drugie miejsce na podium. Na 3. pozycji znalazł się natomiast **Lublin**, który awansował aż z 5. miejsca. Zmiany w czołówce rankingu pokazują, że walka o miano najlepszego miasta do życia pozostaje niezwykle wyrównana. Wśród miast poniżej 300 tys. mieszkańców pierwsze miejsce **zajęła Bielsko-Biała**, wyprzedzając **Rzeszów**, który utrzymał drugą pozycję w zestawieniu. Na trzecim miejscu uplasował się natomiast **Białystok.**

- Zdrowe i dobrze funkcjonujące społeczeństwo powstaje tam, gdzie odpowiedzialnie kształtowane są zarówno przestrzenie do życia, jak i środowisko pracy. Piąta, jubileuszowa edycja Indeksu Zdrowych Miast potwierdza, jak ważne jest systematyczne monitorowanie czynników kształtujących rozwój lokalnych społeczności. Od początku celem raportu było wspieranie miast w identyfikowaniu mocnych stron i obszarów wymagających szczególnej uwagi, a także inspirowanie do wdrażania rozwiązań sprzyjających zdrowiu i poprawie jakości życia mieszkańców. Dzięki konsekwentnie prowadzonej analizie możemy dziś spojrzeć na zmiany zachodzące w polskich miastach w szerszej, pięcioletniej perspektywie **– *powiedział prof. Jerzy Hausner, Przewodniczący Rady Programowej Open Eyes Economy Summit, Fundacja GAP.***

GRUPA LUXMED Jesteśmy częścią Bupa · SGH · open eyes economy summit · Indeks Zdrowych Miast

Liderami poszczególnych kategorii Indeksu Zdrowych Miast 2026 zostały:

Zdrowie – Rybnik

Ludność i pokolenia - Rzeszów

Usługi komunalne i społeczne – Rzeszów

Edukacja – Kraków

Mieszkalnictwo – Sopot

Środowisko – Olsztyn

Przestrzeń – Chorzów

Infrastruktura – Warszawa

Miasto 5-lecia Indeksu Zdrowych Miast

Jubileuszowa, 5. edycja Indeksu Zdrowych Miast przynosi również wyjątkowe wyróżnienie. **Tytuł Miasta 5-lecia przypadł miastu Zabrze,** które między pierwszą a tegoroczną edycją rankingu awansowało z 58. na 27. miejsce, poprawiając swoją pozycję **aż o 31 miejsc**. Kolejne miejsca zajęły **Bydgoszcz** (awans o 23 pozycje), **Rybnik** (o 18 pozycji) oraz **Bielsko-Biała** (o 16 pozycji).

Wyniki zestawienia pokazują, że liderzy pięciolecia nie zawsze są tymi samymi miastami, które zajmują najwyższe miejsca w tegorocznym rankingu. Czołówka Indeksu pozostaje stosunkowo stabilna, natomiast największe zmiany zachodzą w środkowej i dolnej części zestawienia. Wyróżnienie Miasta 5-lecia pozwala więc dostrzec samorządy, które w ostatnich latach najskuteczniej nadrabiały dystans do liderów i konsekwentnie poprawiały warunki życia swoich mieszkańców.

- Pięcioletnia historia Indeksu Zdrowych Miast pokazuje, że rozwój miasta jest procesem wymagającym konsekwencji i długofalowego podejścia. Tytuł Miasta 5-lecia pozwala dostrzec samorządy, które dzięki systematycznej pracy i przemyślanym działaniom osiągnęły największy postęp na tle innych miast. To dowód na to, że skuteczna polityka rozwoju może przynosić wymierne efekty i realnie poprawiać jakość życia mieszkańców – **powiedziała dr hab. Agnieszka Chłoń-Domińczak, prof. SGH, prorektorka ds. nauki Szkoły Głównej Handlowej w Warszawie, koordynująca prace zespołu badawczego Indeksu Zdrowych Miast.**

Co o swoich miastach sądzą mieszkańcy?

Podobnie jak w poprzednich edycjach, uzupełnieniem Indeksu Zdrowych Miast są wyniki **badania ankietowego przeprowadzonego wśród mieszkańców**. Ankieta stanowi cenne uzupełnienie analiz opartych na danych statystycznych, pozwalając spojrzeć na jakość życia z perspektywy osób na co dzień korzystających z miejskiej infrastruktury i usług publicznych.

Wyniki badania pokazują, że mieszkańcy generalnie dobrze oceniają miejsca, w których żyją. **Ponad połowa respondentów (52%) zgadza się ze stwierdzeniem, że ich miasto jest dobrym miejscem do życia**.

Najwyżej ocenione przez mieszkańców miasta:

1. Gdańsk

2. Białystok

3. Rybnik

- *Jubileuszowa, 5. edycja Indeksu Zdrowych Miast pokazuje nie tylko, które samorządy najlepiej odpowiadają dziś na potrzeby mieszkańców, ale również jak zmieniają się polskie miasta na przestrzeni lat. Wyniki rankingu głównego, kategorii sektorowych, badania mieszkańców oraz wyróżnienie Miasta 5-lecia tworzą wielowymiarowy obraz jakości życia w polskich miastach i pozwalają spojrzeć na zdrowie mieszkańców w szerszym kontekście społecznym, środowiskowym i gospodarczym* – **mówi dr hab. Piotr Wachowiak, prof. SGH, Rektor Szkoły Głównej Handlowej w Warszawie.**

Link do Indeksu Zdrowych Miast 2026: Indeks Zdrowych Miast 2026

Więcej o Grupie LUX MED:

Grupa LUX MED jest liderem rynku prywatnych usług zdrowotnych w Polsce i częścią Bupa, która działa jako ubezpieczyciel i świadczeniodawca usług medycznych na całym świecie. Firma świadczy swoje usługi w Polsce od ponad 30 lat i zapewnia pełną opiekę: ambulatoryjną, szpitalną, diagnostyczną, rehabilitacyjną, stomatologiczną, psychologiczną i długoterminową dla ponad 3 000 000 pacjentów. Do ich dyspozycji jest ponad 300 ogólnodostępnych i przyzakładowych centrów medycznych, w tym 16 szpitali oraz ok. 3 000 poradni partnerskich. Grupa LUX MED zatrudnia prawie 29 000 osób, w tym ponad 11 000 lekarzy i 8 000 profesjonalistów medycznych innych zawodów, a w codziennej działalności, kieruje się zasadami zrównoważonego rozwoju, podejmując liczne inicjatywy z obszarów zaangażowania społecznego i środowiska. Grupa LUX MED jest Głównym Partnerem Medycznym Polskiego Komitetu Olimpijskiego i Głównym Partnerem Medycznym Polskiego Komitetu Paralimpijskiego.

Więcej informacji: www.luxmed.pl

Więcej o Szkole Głównej Handlowej w Warszawie:

Szkoła Główna Handlowa w Warszawie to innowacyjna uczelnia ekonomiczna kształcąca liderów życia gospodarczego i społecznego. Naukowcy SGH zgłębiają kluczowe dla współczesnego świata zagadnienia w taki sposób, aby zdobyć na ich temat wiedzę, z której da się wyprowadzić trafne wnioski i zaprojektować efektywne działania. Uczelnia jest znaczącym ośrodkiem badań naukowych, nowych idei i inicjatyw, kreowanych przez wspólnotę akademicką, absolwentów, a także przedstawicieli biznesu, organizacji społecznych i administracji publicznej. Realizuje badania i opracowuje ekspertyzy na zamówienia przedsiębiorstw, instytucji publicznych i jednostek samorządu terytorialnego. Jednym z elementów tej współpracy jest wzmacnianie potencjału SGH i wspólne dążenie do umacniania jej pozycji jako wiodącej uczelni ekonomiczno-biznesowej. SGH, niezależna i wrażliwa społecznie, rozwija obywatelskie oraz etyczne postawy poprzez swoją działalność dydaktyczną, badawczą i opiniotwórczą. Jej celem jest też kształcenie przyszłych liderów. Łącząc praktyczne doświadczenie z teorią, SGH zachęca swoich partnerów biznesowych do pokazywania studentom i studentkom, jak właściwie wykorzystać zdobytą wiedzę i umiejętności, aby przekuć je w sukces. Uczelnia oferuje studia licencjackie, magisterskie, doktoranckie, podyplomowe oraz MBA w języku angielskim.

Więcej informacji: www.sgh.waw.pl

Więcej o Fundacji GAP:

Fundacja Gospodarki i Administracji Publicznej jest jedną z najdynamiczniej rozwijających się organizacji pozarządowych w Małopolsce. Została powołana w 2005 roku przez grono pracowników Uniwersytetu Ekonomicznego w Krakowie. Fundacji przyświeca misja rozwijania ekonomii wartości oraz upowszechniania rozwiązań na niej bazujących w działaniach i debacie publicznej. Misja ta realizowana jest w szczególności poprzez tworzenie ośrodka analiz – think tanku OEES HUB, organizację wydarzeń kreujących rozwiązania odpowiedzialnego rozwoju, a także prowadzone doradztwo dla MŚP i NGOsów. Fundacja GAP jest inicjatorem i organizatorem Kongresu Open Eyes Economy Summit, którego 10. jubileuszowa edycja odbyła się w Krakowie w dniach 19–20 listopada 2025 roku, a także: Kongresu Regeneracja Miast w Łodzi czy też Kongresu Miasto–Woda–Jakość życia we Wrocławiu, w ramach którego współtworzy i wydaje ranking oceniający rozwój miast w Polsce pod względem efektywności gospodarowania zasobami wody – Water City Index.

Więcej informacji: www.fundacjagap.pl