Warszawa, 21.09.2026 r.

# Kongres Zdrowe Miasta 2026

## Rekordowa III edycja za nami

**Za nami kolejna edycja Kongresu Zdrowe Miasta. Wydarzenie już po raz trzeci zgromadziło liderów samorządów, ekspertów oraz przedstawicieli mediów, stając się przestrzenią do dyskusji o tym, w jaki sposób polityki miejskie bezpośrednio wpływają na zdrowie oraz jakość życia mieszkańców. Kongres Zdrowe Miasta stał się miejscem wymiany doświadczeń i dobrych praktyk pomiędzy samorządami a ekspertami. W tym roku program obfitował w merytoryczne panele dyskusyjne, prezentacje nowatorskich raportów oraz uroczyste gale wręczenia nagród.**

Tegoroczna edycja Kongresu okazała się pod każdym względem rekordowa, gromadząc blisko **800 uczestników**, w tym **ponad 100 prelegentów** i ekspertów oraz ponad **50 przedstawicieli samorządów**. Wyjątkową częścią wydarzenia była Gala Indeksu Zdrowych Miast zorganizowana na dziedzińcu Zamku Ujazdowskiego w Warszawie.

Wśród wybitnych postaci ze świata nauki, medycyny, sportu i publicystyki, które uświetniły tegoroczny program Kongresu, znaleźli się m.in.: **polski astronauta Sławosz Uznański-Wiśniewski, utytułowana pięściarka Iwona Guzowska, wielokrotny mistrz olimpijski Robert Korzeniowski** oraz **kardiolog, prof. dr hab. n. med. Marek Postuła**.

### Prezydenci o zdrowiu mieszkańców i przyszłości miast

Jednym z najważniejszych punktów programu była gala Indeksu Zdrowych Miast, podczas której nagrodzone zostały najzdrowsze polskie samorządy. Tuż po niej nastąpił **Panel Prezydentów** z udziałem przedstawicieli tych samorządów, które osiągnęły najwyższe wyniki w poprzednich edycjach **Indeksu Zdrowych Miast**. Dyskusja, zorganizowana w kontekście piątej jubileuszowej edycji indeksu, koncentrowała się na tym, jak lokalne strategie i wdrażane działania przekładają się na codzienne zdrowie mieszkańców.

W panelu udział wzięli: **Prezydentka Miasta Sopotu Magdalena Czarzyńska-Jachim, Prezydent Miasta Poznania Jacek Jaśkowiak, Pełnomocnik Prezydenta Miasta Chorzowa Michał Lorbiecki, Zastępca Prezydenta m.st. Warszawy Tomasz Mencina oraz Zastępca Prezydenta Miasta Rzeszowa Krzysztof Stańko.** Eksperci i samorządowcy podzielili się swoimi doświadczeniami w zakresie kształtowania przestrzeni miejskiej odpowiadającej na potrzeby mieszkańców i sprzyjającej ich zdrowiu.

**Dialog o zieleni w przestrzeniach miejskich**

Ważnym elementem Kongresu była również dyskusja poświęcona odbetonowywaniu przestrzeni miejskich i zwiększaniu udziału zieleni w miastach. Podczas wydarzenia zaprezentowano wyniki konkursu **„Zdrowe Miasto – Bezpieczna i zielona przestrzeń dla zdrowia", organizowanego przez Grupę LUX MED oraz UNEP/GRID-Warszawa.**

W specjalnym panelu z udziałem przedstawicieli zwycięskich miast, prowadzonym przez **Marię Andrzejewską z UNEP/GRID-Warszawa i Pawła Jaworskiego z Ministerstwa Klimatu i Środowiska**, głos zabrali: **Prezydent Kalisza Krystian Kinastowski, Prezydent Bielska-Białej Jarosław Klimaszewski oraz Zastępca Prezydenta Lublina Anna Augustyniak**. Zaprezentowali oni praktyczne przykłady zielonych inwestycji i działań proekologicznych, które wpływają na jakość i sposób korzystania z przestrzeni miejskiej przez mieszkańców.

**ESG, media i odpowiedzialna debata o przyszłości**

Podczas wydarzenia zwrócono również uwagę na kluczową rolę mediów w budowaniu świadomości społecznej, rozstrzygając Konkurs na Dziennikarza ESG. Konkurs powołany został przez organizatorów Kongresu Zdrowe Miasta we współpracy z magazynem Press. Jego celem jest wyróżnienie dziennikarzy i dziennikarek specjalizujących się w tematyce ESG, którzy w swojej pracy redakcyjnej wyróżniają się: profesjonalizmem, rzetelną i obiektywną prezentacją tematów ESG oraz wysoką jakością publikowanych materiałów. W tegorocznej edycji nagroda dotyczy kategorii G - ład korporacyjny.

Laureatką została **Anita Błaszczak z redakcji Rzeczpospolitej.**

Kongres Zdrowe Miasta 2026

Tematyka ESG coraz mocniej łączy się z funkcjonowaniem miast – od polityki klimatycznej i zagospodarowania przestrzeni, przez zdrowie mieszkańców, po sposób zarządzania i komunikowania zmian. Obecność przedstawicieli mediów podczas Kongresu podkreśliła znaczenie jakościowej debaty publicznej o wyzwaniach, przed którymi stoją samorządy i ich mieszkańcy.

Kongres Zdrowe Miasta po raz kolejny udowodnił, że budowanie przyjaznych, bezpiecznych i zrównoważonych przestrzeni miejskich wymaga wielosektorowej współpracy. Wymiana doświadczeń między włodarzami miast, sektorem biznesowym oraz ekspertami stwarza solidną podstawę do wdrażania rozwiązań, które podnoszą jakość życia mieszkańców w całej Polsce. Wnioski i rekomendacje sformułowane podczas tegorocznych paneli posłużą jako wyznacznik dla kolejnych inicjatyw na rzecz zdrowych i zielonych miast.

**Link do Indeksu Zdrowych Miast 2026: POBIERZ TUTAJ**

**Link do Indeksu Zdrowych Firm 2026**: **POBIERZ TUTAJ**

**Organizatorzy:** Grupa LUX MED, Open Eyes Economy Summit, Szkoła Główna Handlowa w Warszawie

**Patroni honorowi:** Minister Zdrowia, Minister Edukacji, Ministerstwo Klimatu i Środowiska, Ministerstwo Sportu i Turystyki, Ministerstwo Cyfryzacji, Prezydent m.st. Warszawa

**Patroni instytucjonalni:** Unia Metropolii Polskich, Związek Miast Polskich, Stowarzyszenie Zdrowych Miast Polskich, Forum Odpowiedzialnego Biznesu, Chapter Zero Poland, Polski Alarm Smogowy, UNEP Grid Warszawa, Global Compact Network Poland, Lewiatan, Pracodawcy dla Zdrowia, Stowarzyszenie Wiosna, Akademia ESG

**Partnerzy strategiczni:** Cisowianka, Nextbike

**Partnerzy wspierający:** Diagnostyka+, Polski Czerwony Krzyż, Siemens Healthineers, Velux, Polska Wytwórnia Papierów Wartościowych, Arche Inwestycje

**Patroni medialni:** XYZ, Press, Polityka Zdrowotna, naszemiasto.pl, PAP Media Room, Business Insider Polska, MedOnet, Radio Eska, Poradnik Zdrowie, SuperZdrowi

GRUPA LUXMED Jesteśmy częścią Bupa · SGH · open eyes economy summit · Indeks Zdrowych Miast

**Więcej o Grupie LUX MED:**

Grupa LUX MED jest liderem rynku prywatnych usług zdrowotnych w Polsce i częścią Bupa, która działa jako ubezpieczyciel i świadczeniodawca usług medycznych na całym świecie. Firma świadczy swoje usługi w Polsce od ponad 30 lat i zapewnia pełną opiekę: ambulatoryjną, szpitalną, diagnostyczną, rehabilitacyjną, stomatologiczną, psychologiczną i długoterminową dla ponad 3 000 000 pacjentów. Do ich dyspozycji jest ponad 300 ogólnodostępnych i przyzakładowych centrów medycznych, w tym 16 szpitali oraz ok. 3 000 poradni partnerskich. Grupa LUX MED zatrudnia prawie 29 000 osób, w tym ponad 11 000 lekarzy i 8 000 profesjonalistów medycznych innych zawodów, a w codziennej działalności, kieruje się zasadami zrównoważonego rozwoju, podejmując liczne inicjatywy z obszarów zaangażowania społecznego i środowiska. Grupa LUX MED jest Głównym Partnerem Medycznym Polskiego Komitetu Olimpijskiego i Głównym Partnerem Medycznym Polskiego Komitetu Paralimpijskiego.

Więcej informacji: www.luxmed.pl

**Więcej o Szkole Głównej Handlowej w Warszawie**:

Szkoła Główna Handlowa w Warszawie to innowacyjna uczelnia ekonomiczna kształcąca liderów życia gospodarczego i społecznego. Naukowcy SGH zgłębiają kluczowe dla współczesnego świata zagadnienia w taki sposób, aby zdobyć na ich temat wiedzę, z której da się wyprowadzić trafne wnioski i zaprojektować efektywne działania. Uczelnia jest znaczącym ośrodkiem badań naukowych, nowych idei i inicjatyw, kreowanych przez wspólnotę akademicką, absolwentów, a także przedstawicieli biznesu, organizacji społecznych i administracji publicznej. Realizuje badania i opracowuje ekspertyzy na zamówienia przedsiębiorstw, instytucji publicznych i jednostek samorządu terytorialnego. Jednym z elementów tej współpracy jest wzmacnianie potencjału SGH i wspólne dążenie do umacniania jej pozycji jako wiodącej uczelni ekonomiczno-biznesowej. SGH, niezależna i wrażliwa społecznie, rozwija obywatelskie oraz etyczne postawy poprzez swoją działalność dydaktyczną, badawczą i opiniotwórczą. Jej celem jest też kształcenie przyszłych liderów. Łącząc praktyczne doświadczenie z teorią, SGH zachęca swoich partnerów biznesowych do pokazywania studentom i studentkom, jak właściwie wykorzystać zdobytą wiedzę i umiejętności, aby przekuć je w sukces. Uczelnia oferuje studia licencjackie, magisterskie, doktoranckie, podyplomowe oraz MBA w języku angielskim.

Więcej informacji: www.sgh.waw.pl

**Więcej o Fundacji GAP:**

Fundacja Gospodarki i Administracji Publicznej jest jedną z najdynamiczniej rozwijających się organizacji pozarządowych w Małopolsce. Została powołana w 2005 roku przez grono pracowników Uniwersytetu Ekonomicznego w Krakowie. Fundacji przyświeca misja rozwijania ekonomii wartości oraz upowszechniania rozwiązań na niej bazujących w działaniach i debacie publicznej. Misja ta realizowana jest w szczególności poprzez tworzenie ośrodka analiz – think tanku OEES HUB, organizację wydarzeń kreujących rozwiązania odpowiedzialnego rozwoju, a także prowadzone doradztwo dla MŚP i NGOsów. Fundacja GAP jest inicjatorem i organizatorem Kongresu Open Eyes Economy Summit, którego 10. jubileuszowa edycja odbyła się w Krakowie w dniach 19–20 listopada 2025 roku, a także: Kongresu Regeneracja Miast w Łodzi czy też Kongresu Miasto–Woda–Jakość życia we Wrocławiu, w ramach którego współtworzy i wydaje ranking oceniający rozwój miast w Polsce pod względem efektywności gospodarowania zasobami wody – Water City Index.

Więcej informacji: www.fundacjagap.pl