Informacja prasowa

Warszawa, 23 września 2024 r.

**Znamy wyniki trzeciej edycji Indeksu Zdrowych Miast – wiemy, które z polskich miast są najzdrowsze**

**Podczas wieczornej Gali, w pierwszym dniu Kongresu Zdrowe Miasta: Ludzie – Biznes – Środowisko, ogłoszono wyniki tegorocznej, trzeciej już edycji Indeksu Zdrowych Miast. Wyjątkowy projekt tworzony przez Grupę LUX MED we współpracy ze Szkołą Główną Handlową w Warszawie, Fundacją Gospodarki i Administracji Publicznej i Open Eyes Economy Summit (OEES), prezentuje warunki życia w 66 polskich miastach na prawach powiatu. W tegorocznej edycji nie zabrakło niespodzianek i nowości – m.in. dwóch rankingów w kategorii głównej – dla miast poniżej i powyżej 300 tysięcy mieszkańców. Zwycięzcą 3. edycji wśród dużych miast został Poznań, a wśród tych mniejszych – Sopot. Jak wyglądają dalsze miejsca na podium oraz jakie miasta zostały liderami ośmiu kategorii sektorowych?**

Indeks Zdrowych Miast to ogólnopolska inicjatywa, która przedstawia podejście polskich miast do kwestii związanych nie tylko ze zdrowiem, ale ogólnie pojętym dobrostanem mieszkańców. Publikacja jest zbiorem informacji o podejmowanych przez lokalne samorządy inwestycjach i działaniach, które tworzą coraz bardziej zrównoważoną przestrzeń miejską. Dzięki analizie, samorządy mogą zweryfikować wprowadzane przez siebie praktyki i zobaczyć ich realny wpływ na poziom jakości życia mieszkańców. Miasta zostały ponownie ocenione w ośmiu kategoriach: **zdrowie, ludność, usługi komunalne i społeczne, edukacja, mieszkalnictwo, środowisko, infrastruktura i przestrzeń.**

**Kategoria główna w podziale na mniejsze i większe miasta**

Nowością, wprowadzoną do zestawienia w tegorocznej edycji, jest podział w kategorii głównej na miasta poniżej 300 tys. mieszkańców i te powyżej tej liczby. Wśród miast poniżej 300 tys. mieszkańców laur zwycięzcy przypadł **Sopotowi**. Na drugim miejscu uplasowała się trójmiejska **Gdynia**, a na trzecim podkarpacki **Rzeszów**. Wśród wielkich aglomeracji niespodzianka – to **Poznań** jest miastem, w którym żyje się najlepiej. Na podium obok stolicy Wielkopolski, uplasowała się **Warszawa**, która rok temu stała na pierwszym miejscu podium. Na trzecim miejscu znalazł się **Gdańsk**.

*– Zależy nam, by Indeks Zdrowych Miast był punktem odniesienia i inspiracją dla samorządów, mieszkańców i naukowców. Powstał po to, by zmieniać miasta, wspierać ich rozwój tak, by wszystkim nam żyło się w nich po prostu lepiej. Liczę, że dane jakie przywołujemy w raporcie będą swego rodzaju inspiracją dla władz samorządowych, jak i w którym kierunku warto się doskonalić, by zadbać o dobrostan mieszkańców* – mówi **Anna Rulkiewicz, inicjatorka Indeksu, członkini rady programowej Kongresu Zdrowe Miasta i prezeska Grupy LUX MED.**

**Kto został liderem? Te miasta przodują w swoich kategoriach**

W każdej z ośmiu kategorii sektorowych, wzorem lat poprzednich, również wyłoniono liderów. Podczas uroczystej Gali, 23 września 2024 r., Prezydenci oraz reprezentanci nagrodzonych miast odebrali specjalne wyróżnienia przygotowane przez organizatorów Kongresu Zdrowe Miasta. Zostały one przyznane następującym miastom:

**Zestawienie główne powyżej 300 tysięcy mieszkańców**

I miejsce – Poznań

II miejsce – Warszawa

III miejsce – Gdańsk

**Zestawienie główne poniżej 300 tysięcy mieszkańców**

I miejsce – Sopot

II miejsce – Gdynia

III miejsce – Rzeszów

**Zdrowie**

I miejsce – Rybnik

II miejsce – Poznań

III miejsce – Gdynia

**Ludność i pokolenia**

I miejsce – Rzeszów

II miejsce – Kraków

III miejsce – Gdańsk

**Usługi komunalne i społeczne**

I miejsce – Przemyśl

II miejsce – Płock

III miejsce – Leszno

**Edukacja**

I miejsce – Kraków

II miejsce – Warszawa

III miejsce – Wrocław

**Mieszkalnictwo**

I miejsce – Sopot

II miejsce – Katowice

III miejsce – Chorzów

**Środowisko**

I miejsce – Sopot

II miejsce – Olsztyn

III miejsce – Poznań

**Infrastruktura**

I miejsce – Ostrołęka

II miejsce – Tychy

III miejsce – Wałbrzych

**Przestrzeń**

I miejsce – Chorzów

II miejsce – Zielona Góra

III miejsce – Świnoujście

– *Odpowiedzialność za przyszłość planety spoczywa na nas wszystkich, a działania, jakie podejmujemy dzisiaj, mają bezpośredni wpływ na kondycję środowiska oraz zdrowie przyszłych pokoleń. Współczesne wyzwania, takie jak zmiany klimatyczne i nieracjonalne gospodarowanie zasobami, wymagają zaangażowania zarówno władz samorządowych, jak i mieszkańców. Indeks Zdrowych Miast jest cennym narzędziem, które nie tylko pomaga ocenić, gdzie jesteśmy, ale także wskazuje kierunki działań na rzecz poprawy jakości życia i ochrony środowiska* – mówi **dr hab. Piotr Wachowiak, prof. SGH, Rektor Szkoły Głównej Handlowej w Warszawie, współorganizator Kongresu Zdrowe Miasta.**

**Z czym mierzą się polskie miasta?**

Współcześnie polskie miasta stają przed dużymi wyzwaniami: począwszy od starzenia się społeczeństw, poprzez napływ nowych mieszkańców (za sprawą m.in. emigracji zarobkowej), po coraz wyższe oczekiwania względem jakości edukacji czy oferowanych usług dotyczących zdrowia. Mieszkańcy polskich miast chcą czystego środowiska, dostępu do terenów rekreacyjnych, dbania o ich zdrowie i dobrostan psychiczny, ale też wsparcia w realizacji własnego stylu życia.

– *Zachęcamy do myślenia o zdrowiu jako kluczowym zasobie, który napędza innowacyjność i produktywność. Aby zapewnić stabilną i zrównoważoną przyszłość miast, konieczne jest uwzględnienie zdrowia mieszkańców w długoterminowych strategiach. To ono bowiem wpływa na aktywność zawodową, zaangażowanie społeczne i jakość życia, co ostatecznie przekłada się na rozwój całej lokalnej gospodarki* – mówi prof. **Jerzy Hausner, Przewodniczący Rady Programowej Open Eyes Economy Summit, Fundacja GAP, współorganizator Kongresu Zdrowe Miasta.**

**Z każdym rokiem więcej zmian**

Indeks Zdrowych Miast jest narzędziem-drogowskazem dla władz samorządowych, które podczas jego analizy mogą wysnuć wnioski dotyczące koniecznych zmian na zarządzanych przez siebie terenach, ale także porównać się do innych miast w kraju. Pomysłodawcy już potwierdzili kontynuację projektu w kolejnych latach.

– *W poszczególnych obszarach Indeksu Zdrowych Miast obserwujemy duże zmiany, co pokazuje dynamikę miast. To dowód na to, że działania na rzecz poprawy warunków życia mieszkańców przynoszą efekty. Samorządy coraz lepiej reagują na zmieniające się potrzeby swoich społeczności, co widać w poprawie wyników wielu miast* – mówi **dr hab. Agnieszka Chłoń-Domińczak, prof. SGH, Prorektorka Szkoły Głównej Handlowej w Warszawie.**

Nad przygotowaniem tegorocznej edycji Indeksu Zdrowych Miast pracował zespół ekspertów pod kierownictwem dr hab. Agnieszki Chłoń-Domińczak, Prorektorki ds. nauki Szkoły Głównej Handlowej w Warszawie. Za metodologię oraz obszar usług komunalnych i społecznych odpowiadał dr Jakub Głowacki z Uniwersytetu Ekonomicznego w Krakowie (UEK). Obszarem zdrowia zajmował się zespół składający się z dr hab. Barbary Więckowskiej, dr hab. Violetty Korporowicz-Żmichowskiej, dr hab. Moniki Raulinajtys-Grzybek oraz mgr Melanii Raczek-Żeromskiej. Obszar ludności i pokoleń oraz edukacji koordynowała dr hab. Agnieszka Chłoń-Domińczak. Nad kategoriami mieszkalnictwo i środowisko pieczę sprawował dr hab. Adam Czerniak. Infrastruktura była nadzorowana przez mgr Michała Tarachę oraz inż. Jakuba Kaczorowskiego, a obszar przestrzeni – dr Michała Kudłacza. Dodatkowo, ankiety do mieszkańców i władz miast opracowali dr hab. Jacek Sierak oraz Małgorzata Krytak, studentka SGH.

**Nowy kierunek badań. Dobrostan psychiczny priorytetem dla miast**

W tegorocznej publikacji Indeksu Zdrowych Miast został uwzględniony nowy obszar, jakim jest **dobrostan psychiczny mieszkańców**. Kantar Polska, na zlecenie Grupy LUX MED przeprowadził badanie, które miało na celu zrozumienie, w jaki sposób mieszkańcy miast odczuwają samotność i jak przestrzeń miejska wpływa na ich zdrowie psychiczne.

Jak wynika z Kantar Sustainability Sector Index 2023 w rankingu największych obaw Polek i Polaków kwestia zdrowia psychicznego znajduje się na wysokiej pozycji – aż **36%** ankietowanych wskazuje ją jako kluczową, natomiast **25%** uważa, że problemy ze zdrowiem psychicznym powinny zostać rozwiązane jak najszybciej. Jak wynika z badania „Dobrostan psychiczny a wybrana oferta miast”, którą Kantar zrealizował na zlecenie Grupy LUX MED – aż **65%** mieszkańców uważa, że do obowiązków miasta należy troska o dobrostan psychiczny swoich mieszkańców. Niestety jedynie **24%** mieszkańców jest przekonanych, że ich miasto dba o dobrostan psychiczny swoich mieszkańców. Jest to więc szczególny obszar do zaopiekowania przez samorządy.

Raport Indeks Zdrowych Miast jest dostępny pod linkiem: [Indeks Zdrowych Miast - Grupa LUX MED](https://www.luxmed.pl/o-nas/dzialania-spoleczne/indeks-zdrowych-miast)

**Więcej o Grupie LUX MED:**

Grupa LUX MED jest liderem rynku prywatnych usług zdrowotnych w Polsce i częścią Bupa, która działa, jako ubezpieczyciel i świadczeniodawca usług medycznych na całym świecie. Firma świadczy swoje usługi w Polsce od ponad 30 lat. Grupa LUX MED zapewnia pełną opiekę: ambulatoryjną, diagnostyczną, rehabilitacyjną, stomatologiczną, psychologiczną, szpitalną i długoterminową dla ponad 3 000 000 pacjentów. Do ich dyspozycji jest ponad 300 ogólnodostępnych i przyzakładowych centrów medycznych, 16 szpitali oraz ok. 3 000 poradni partnerskich. Grupa LUX MED zatrudnia ponad 24 000 osób, w tym ponad 10 000 lekarzy i 8 000 wspierającego personelu medycznego, a w codziennej działalności, kieruje się zasadami zrównoważonego rozwoju, podejmując liczne inicjatywy z obszarów zaangażowania społecznego i środowiska. Grupa LUX MED jest Głównym Partnerem Medycznym Polskiego Komitetu Olimpijskiego i Głównym Partnerem Medycznym Polskiego Komitetu Paralimpijskiego.

Więcej informacji: [www.luxmed.pl](http://www.luxmed.pl/)

**Więcej o Szkole Głównej Handlowej w Warszawie**:

Szkoła Główna Handlowa w Warszawie to innowacyjna uczelnia ekonomiczna kształcąca liderów życia gospodarczego i społecznego. Naukowcy SGH zgłębiają kluczowe dla współczesnego świata zagadnienia w taki sposób, aby zdobyć na ich temat wiedzę, z której da się wyprowadzić trafne wnioski i zaprojektować efektywne działania. Uczelnia jest znaczącym ośrodkiem badań naukowych, nowych idei i inicjatyw, kreowanych przez wspólnotę akademicką, absolwentów, a także przedstawicieli biznesu, organizacji społecznych i administracji publicznej. Realizuje badania i opracowuje ekspertyzy na zamówienia przedsiębiorstw, instytucji publicznych i jednostek samorządu terytorialnego. Jednym z elementów tej współpracy jest wzmacnianie potencjału SGH i wspólne dążenie do umacniania jej pozycji jako wiodącej uczelni ekonomiczno-biznesowej. SGH, niezależna i wrażliwa społecznie, rozwija obywatelskie oraz etyczne postawy poprzez swoją działalność dydaktyczną, badawczą i opiniotwórczą. Jej celem jest też kształcenie przyszłych liderów. Łącząc praktyczne doświadczenie z teorią, SGH zachęca swoich partnerów biznesowych do pokazywania studentom i studentkom, jak właściwie wykorzystać zdobytą wiedzę i umiejętności, aby przekuć je w sukces. Uczelnia oferuje studia licencjackie, magisterskie, doktoranckie, podyplomowe oraz MBA w języku angielskim.

Więcej informacji: [www.sgh.waw.pl](http://www.sgh.waw.pl/)

**Więcej o Fundacji GAP:**

Fundacja Gospodarki i Administracji Publicznej jest jedną z najdynamiczniej rozwijających się organizacji pozarządowych w Małopolsce. Została powołana w 2005 roku przez grono pracowników Uniwersytetu Ekonomicznego w Krakowie. Fundacji przyświeca misja rozwijania ekonomii wartości oraz upowszechnianie rozwiązań na niej bazujących w działaniach i debacie publicznej. Misja ta realizowana jest w szczególności poprzez tworzenie ośrodka analiz – think tanku OEES HUB, organizację wydarzeń kreujących rozwiązania odpowiedzialnego rozwoju a także prowadzone doradztwo rozwojowe dla MŚP i NGOsów. Fundacja GAP jest inicjatorem i organizatorem Kongresu Open Eyes Economy Summit, którego 9. edycja odbędzie się w Krakowie w dniach 19-20 listopada 2024, a także: Kongresu Solidarni w Rozwoju w Gdańsku, Kongresu Regeneracja Miast w Łodzi oraz Kongresu Miasto-Woda-Jakość Życia we Wrocławiu, w ramach którego współtworzy i wydaje ranking oceniający rozwój miast w Polsce pod względem efektywności gospodarowania zasobami wody – Water City Index.

Więcej informacji: [www.fundacjagap.pl](http://www.fundacjagap.pl/)